

In Cristo la fonte della nostra Trasfigurazione

Ritiro di Pasqua 2015



9.30	Accoglienza e saluti
9-45	Introduzione: il dono della vita dell'Eterno
10.15	Meditazione e preghiera personale
11.00	Confidenza e ascolto in piccoli gruppi
12.30	Celebrazione comunitaria
13.00	Preparazione pranzo comunitario
	partenza

Introduzione

Giovanni 3,14-21

«Come Mosè **innalzò** il serpente nel deserto, così bisogna che sia **innalzato** il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui **abbia la vita eterna**.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma **abbia la vita eterna**. Dio, infatti, non ha **mandato** il Figlio nel mondo per **condannare** il mondo, ma perché il mondo sia **salvato** per mezzo di lui.

Chi **crede in lui** non è condannato; ma **chi non crede** è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il **giudizio** è questo: **la luce è venuta nel mondo**, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. **Invece chi fa la verità viene verso la luce**, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

innalzò : riportare al livello di Dio, “vi ho portati a me...”

vita eterna: ricevere l'energia vitale di Dio, quella della creazione e della vita di Gesù

mandato: Gesù rende presente la volontà di Dio

non per condannare: Dio non lascia le persone nelle loro schiavitù...

salvato: ma desidera diventare principio di trasfigurazione

credere, vedere la luce, fare la verità: sono i frutti della presenza dello Spirito

Nella esperienza di fede del Crocifisso-innalzato riceviamo la forza spirituale di Dio

Colletta

**Dio buono e fedele,
che mai ti stanchi di richiamare gli erranti a vera conversione
e nel tuo Figlio innalzato sulla croce ci guarisci dai morsi
del maligno,
donaci la ricchezza della tua grazia,
perché rinnovati nello spirito possiamo corrispondere
al tuo eterno e sconfinato amore.**

- ✓ **Dio buono e fedele**, [il padre misericordioso che attende con pazienza]
- ✓ **che mai ti stanchi di richiamare gli erranti** [40 anni nel deserto, il ritorno dal secondo esodo] **a vera conversione** [vera comprensione del mistero della salvezza e liberazione interiore e sociale; la prospettiva del regno e del Padre nostro]
- ✓ **e nel tuo Figlio innalzato sulla croce** [incoronato, reso punto di riferimento, criterio di giudizio e di discernimento] **ci guarisci** [ricostruisci le energie originarie; versi olio e vino per ricomporre il volto autentico] **dai morsi del maligno** [il principio della distruzione che è dentro di noi, le negatività, le incapacità],
- ✓ **donaci la ricchezza della tua grazia** [lo Spirito che porta ordine, che ci fa sentire la sua alleanza, la sua liberazione, che ci insegna a leggerci dentro],
- ✓ **perché rinnovati** [resi capaci di gestire i nostri limiti] **nello spirito** [nel centro che dirige la nostra vita] **possiamo corrispondere** [metterci a servizio] al tuo eterno e sconfinato amore.

Il superamento della nostra negatività, di ogni tipo: materiale, fisica, psicologica, spirituale è aiutato dalle energie dello Spirito dentro di noi

Prendo contatto con le energie pasquali dentro di me

- ✓ Metto l'attenzione sui sentimenti, problemi e difficoltà che mi disturbano e mi fanno perdere la pace
- ✓ Dò ad essi un nome preciso e li divido per gruppi simili
- ✓ Li metto a distanza, davanti a me, e cerco di capire da quali forze e desideri interiori siano guidati
- ✓ Prendo coscienza che stanno prendendo il posto di Dio, fondamento della mia esistenza
- ✓ Ricordo i racconti di Gesù che guarisce... di Gesù che affronta i momenti difficili della vita
- ✓ Confronto questi desideri con le parole e le azioni di Gesù e rinnovo la decisione di non permettere che siano essi a guidare la mia vita.
- ✓ Vado nel mio profondo per dialogare con le energie che Dio mi ha donato e che i sentimenti negativi hanno bloccato...
- ✓ Il mio desiderio di pace e serenità e riconciliazione
- ✓ Il desiderio di accettazione del mio futuro
- ✓ Ricordo le tante volte in cui ho realizzato cose buone
- ✓ Grido "perché mi hai abbandonato...", fino a quando sentirò nuovamente il desiderio di mettermi a servizio della vita

Riscrivo la mia preghiera.

Con fede noi ti preghiamo!

- ✓ Alla tua Chiesa dona, o Signore, una fede salda, affinché tenga sempre fisso lo sguardo su Gesù, il Figlio dell'uomo.
- ✓ Ai credenti in te concedi, o Signore, una speranza viva, affinché contemplino il Crocifisso quale Innalzato nella gloria.
- ✓ Agli uomini del mondo ispira, o Signore, una carità fraterna, affinché, operando il bene, giungano alla luce.
- ✓ A noi qui presenti rivela, o Signore, il tuo amore per il mondo, affinché sappiamo amare tutti gli uomini, giusti e peccatori.
- ✓ *(Altre intenzioni)*